

TAO プレイスにおける「ウイルス対策」

2020年12月

TAO プレイスでは、今後も引き続き「新型コロナウイルス対策」を行って参ります。
各コースにご参加の際は、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ①常に除菌・消臭効果のあるソリューションウォーター（次亜塩素酸水）を空間噴霧します。
（次亜塩素酸には、抗ウイルス活性があるとされ、病院、行政施設、学校等が導入しています）
- ②「密閉」への対策として、常時換気扇を稼働し、定期的な窓の解放を行います。
- ③会場入り口・洗面所に「消毒スプレー」「消毒ジェル」等の除菌アイテムを常設します。
- ④修練中は一定以上の距離を確保して行います。
- ⑤道場内での会話を必要最小限にし、コース中のシェアリング、相対修練（養体チェック、相対緩め等）は行わず、単独修練を中心に行います。（都の方針に沿って適宜変更してまいります）
- ⑥会場入室、退出時には「消毒スプレー」「消毒ジェル」をご使用ください。
お手洗い・洗面所の使用後は、「ドアノブ・洗面所の蛇口」のふき掃除も行います。
手洗い・うがいは適宜行ってください。
- ⑦事前にご自身で体調のチェックを行い、健康観察を行いましょう。
風邪の症状（花粉症以外）、強いだるさや息苦しさ、最近になって味覚・嗅覚に異常がみられる場合、その他、新型コロナウイルス感染症に関する症状がある場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合には、お休みしていただきますようお願いいたします。
（*3ヶ月以内に海外渡航した、又は、そのような家族がいる等、判断が難しい場合はTAOプレイス事務局にご相談ください）
- ⑧コース中は、指導士も含め、全員マスク着用が基本となります。
マスクを忘れた方は、受付にお声掛けください。
- ⑨感染が判明した、又は感染者の濃厚接触者と指定された場合は、TAOプレイス事務局まですみやかにご連絡ください。
- ⑩TAOプレイスでは、何よりも自己免疫力を高めていくことが大事であると伝えています。
良質な食事と睡眠、そして、TAOのリラックス修練を継続することをお勧めします。

《参考》 * マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）
<https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8&feature=youtu.be>
* 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう～負のスパイラルを断ち切るために～
（日本赤十字社ホームページ「国内災害救護・トピックス」内）
http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html

お問い合わせ：TAOプレイス事務局

■TEL 03-3590-5759

■Mail infotaopl@gmail.com