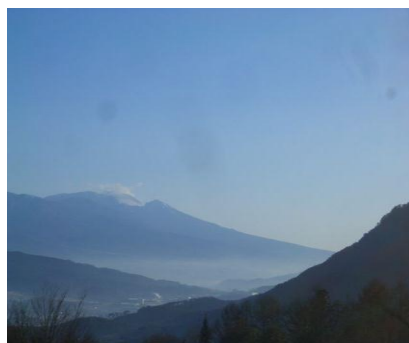


TAO*太極拳女神山合宿

TAO*太極拳女神山合宿

自然の中でたっぷりじっくり、太極拳と向き合う三日間

- 日程： 2011年 12/3（土）、12/4（日）、12/5（月）2泊3日
- 対象： 気功・太極拳Ⅱコース生
- 時間： 12/3（土）13：00 現地集合
12/5（月）14：00 現地解散
- 講師： 福士晶子
- 場所： 女神山ライフセンター
長野県上田市野倉 84-2 tel.0268-38-9639(0777)
- 交通： 長野新幹線（あさま）東京～上田（1時間30分）
上田交通別所線 上田～別所温泉（30分）
送迎 OR タクシー（約10分）
塩田観光タクシー 0268-38-3151（1800円）



- 参加費： 19000～29000円（別紙申し込み用紙参照）
（宿泊費、食事、施設利用料、暖房費、ワーク参加費、その他含）
- 持ち物：
洗面用具（歯ブラシ、浴用小タオル）、寝間着、懐中電灯、筆記用具
重ね着できる服装、長袖長ズボン（動きやすく汚れてもいいもの）
汚れてもいい靴（雪にも対応できるもの）、帽子、雨具（傘、カッパ）、
軍手、水筒、着替え、保険証のコピー、防寒着、常備薬、等

TAOプレイス
03-3590-5759